



OSOBY DOZNAJĄCE PRZEMOCY DOMOWEJ

Jakie formy wsparcia są dostępne i gdzie szukać pomocy?

Przemoc domowa to poważne naruszenie praw człowieka. Osoby jej doznające **nie są winne przemocy** i mają prawo do ochrony, wsparcia oraz pomocy instytucjonalnej. W Polsce funkcjonuje system współpracy różnych służb i instytucji.



FORMY WSPARCIA DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY

- ✓ wsparcie psychologiczne i terapeutyczne
 - ✓ pomoc prawna i informacja o przysługujących prawach
 - ✓ pomoc socjalna i materialna
 - ✓ interwencja kryzysowa
 - ✓ zapewnienie bezpieczeństwa (np. schronienie)
 - ✓ wsparcie dla dzieci – świadków przemocy
 - ✓ pomoc w przerwaniu przemocy i odbudowie samodzielności
-



POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE (PCPR)

PCPR koordynuje i realizuje działania pomocowe, w szczególności:

- ◆ udziela pomocy psychologicznej
- ◆ prowadzi poradnictwo prawne
- ◆ oferuje interwencję kryzysową
- ◆ kieruje do specjalistycznych ośrodków wsparcia
- ◆ współpracuje z policją, sądami, pomocą społeczną i służbą zdrowia
- ◆ wspiera osoby opuszczające środowisko przemocy

📍 Do PCPR można zgłosić się **osobiście, telefonicznie lub mailowo** – pomoc jest **bezpłatna i poufna**.



POLICJA

- ✓ reaguje natychmiast w sytuacjach zagrożenia
- ✓ podejmuje interwencje domowe
- ✓ może zastosować **nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania przez sprawcę**
- ✓ wszczyna procedurę „Niebieskiej Karty”
- ✓ zabezpiecza dowody przemocy



W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia – dzwoń 112



PROKURATURA

- ✓ prowadzi postępowania karne wobec sprawców przemocy
 - ✓ stosuje środki zapobiegawcze (np. zakaz zbliżania się)
 - ✓ współpracuje z policją i sądem
 - ✓ chroni prawa osób pokrzywdzonych
-



POMOC SPOŁECZNA (OPS / GOPS / MOPS)

- ✓ wsparcie socjalne i finansowe
 - ✓ praca socjalna z rodziną
 - ✓ pomoc w zapewnieniu schronienia
 - ✓ wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych
 - ✓ udział w procedurze „Niebieskiej Karty”
-



GMINNA / MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

- ✓ podejmuje działania wobec osób nadużywających alkoholu
 - ✓ kieruje na leczenie odwykowe
 - ✓ współpracuje z zespołem interdyscyplinarnym
 - ✓ wspiera rodziny dotknięte problemem uzależnień i przemocy
-

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY

To grupa specjalistów (policja, pomoc społeczna, oświata, zdrowie, PCPR, komisja alkoholowa), która:

- ✓ koordynuje pomoc rodzinie
 - ✓ prowadzi procedurę „Niebieskiej Karty”
 - ✓ opracowuje indywidualny plan pomocy
 - ✓ monitoruje sytuację osoby doznającej przemocy
-

SŁUŻBA ZDROWIA

- ✓ udziela pomocy medycznej
 - ✓ dokumentuje obrażenia (ważne dowody)
 - ✓ informuje o możliwościach dalszego wsparcia
 - ✓ może wszcząć procedurę „Niebieskiej Karty”
-

WAŻNE

- 👉 Przemoc **nie musi trwać**
- 👉 Pomoc jest **dostępna, bezpłatna i poufna**
- 👉 Możesz zgłosić się sam/a lub przez inną osobę

Masz prawo do bezpieczeństwa i godnego życia.